

Corona

25 februari 2022



Corona-virus

Veel mensen in Nederland hebben het corona-virus.

Je kunt ziek worden van een virus.

Het corona-virus wordt in de rest van de tekst corona genoemd.

Corona is een soort griep.

De meeste mensen met corona worden weer beter.

Maar het is goed om voorzichtig te zijn.

Wat je merkt als je corona hebt

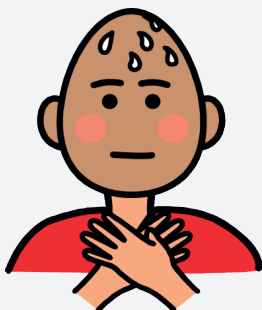
Je voelt je verkouden.

Of je voelt je ziek.



Je moet hoesten.

Je moet niezen.



Je bent kort-ademig.

Kort-ademig betekent dat je moeite hebt met adem halen.



Je hebt koorts.
De koorts is hoger dan 38 graden.

Regels over corona

De regering heeft nieuwe regels over corona.

Je leest in dit boekje over de regels die voor alle mensen gelden in Nederland. En over de regels van Koraal.

Je leest over de nieuwe regels en over de regels die niet veranderd zijn.

De regels voor alle mensen in Nederland:

Thuis blijven

- Je moet **zeker thuis blijven** bij:
 - hoesten, niezen en keelpijn
 - koorts
 - kortademigheid
- Doe een zelftest bij klachten. Of vraag of iemand dit bij je wil doen.
- Maak ook een afspraak voor een test bij de GGD.
Een positieve test betekent dat je corona hebt.
Kijk ook in dit boekje bij: **Testen**
- Als je corona hebt, dan moet je **5 of meer dagen** in isolatie blijven.
Je mag op dag 5 uit isolatie als je in de laatste 24 uur geen coronaklachten hebt gehad.
- Als iemand corona heeft, moet **iedereen zonder booster** thuisblijven die met die persoon samenwoont.
De booster is de extra spuit tegen corona.
- Deze huisgenoten hoeven **niet** thuis te blijven als zij geen klachten hebben:
 - Huisgenoten die een booster gehad hebben.
 - Huisgenoten zonder booster, maar die **zelf corona** hebben gehad in de laatste 8 weken.

Lees verder op de volgende bladzijde.

Afstand houden

- Je hoeft **geen anderhalve meter** afstand van elkaar te houden.

Mondkapjes

- Je hoeft op de meeste plekken **geen mondkapje** op.
- Het advies is om wel een mondkapje op te doen op drukke plekken waar je geen anderhalve meter afstand kunt houden.
Bijvoorbeeld drukke winkelstraten.
- Een mondkapje is nog wel **verplicht**:
 - in de bus, trein, metro, tram, en de taxi
 - op het vliegveld en in het vliegtuigZonder mondkapje op deze plekken kun je een boete krijgen.
- Draag een mondkapje zoals je kunt kopen bij de supermarkt of drogist.
- Gooi het mondkapje weg na 1 keer gebruiken.
- Mondkapjes gemaakt van een lapje stof werken niet goed.

Koraal

Koraal heeft ook regels over mondkapjes dragen.

Vraag je begeleider of leraar welke regels voor jou gelden.

Bezoek

- Je mag bij andere mensen op bezoek en bezoek ontvangen.
- Doe een zelftest voordat je op bezoek gaat.

Koraal

Koraal heeft ook regels over bezoek.

Vraag je begeleider welke regels voor jou gelden.

Werken

- Mensen die thuis kunnen werken, mogen de helft van hun werktijd op kantoor werken. De andere helft werken ze thuis.

Lees verder op de volgende bladzijde.

Open

- Alles mag open.

Er zijn geen regels meer tot hoe lang iets open mag zijn.

Koraal

Je kunt naar de kapper, de fysiotherapeut en andere mensen die een behandeling of advies geven.

Deze mensen kunnen ook naar Koraal komen.

Je maakt dan van tevoren een afspraak over de tijd en de plaats.

Grote activiteiten

- Iedereen moet bij grote activiteiten een negatieve testuitslag laten zien. Dit heet Testen voor Toegang of 1G.

Dit moet bij grote activiteiten die **binnen** zijn met **meer dan 500 mensen**.

En bij deze grote activiteiten zijn **geen** vaste zitplaatsen.

- Kinderen onder 13 jaar hoeven niet te Testen voor Toegang. Het advies voor deze kinderen om een zelftest te doen.

Lees verder op de volgende bladzijde.

Testen voor Toegang

Volg de 5 stappen voor Testen voor Toegang.

1. Maak een testafspraak in de 24 uur **voordat** je naar de grote activiteit gaat.
De uitslag van die test op corona mag je 24 uur gebruiken.
Maak een afspraak op de website: www.testenvoortoegang.nl
Vul de vragen in.
2. Ga naar de testafspraak.
Neem je ID bewijs en het bewijs dat je een afspraak hebt mee.
ID-bewijs is je paspoort, ID-kaart of rijbewijs.
3. Je krijgt binnen 2 uur de uitslag van de coronatest.
Als de uitslag negatief is, heb je **geen** corona. Ga naar stap 4.
Als de uitslag positief is, heb je corona. Je gaat meteen in isolatie.
Je mag nergens meer naar toe.
4. Bij een negatieve testuitslag krijg je een ophaalcode.
Deze ophaalcode heb je nodig voor je coronatoegangsbewijs.
Je zet de ophaalcode in je telefoon in CoronaCheck app of je print een coronatoegangsbewijs op papier uit.

Telefoon

Vul de ophaalcode in de CoronaCheck app.

Deze app maakt er een QR-code van.

Dit is je coronatoegangsbewijs.

Op papier

Ga naar de website: <https://coronacheck.nl/nl/print/>

Vul de vragen en de ophaalcode in.

Print het coronatoegangsbewijs uit.

5. Neem je ID bewijs en je coronatoegangsbewijs mee naar de grote activiteit.

Lees verder op de volgende bladzijde.

Voor meer informatie en het filmpje kijk je op de website:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-coronabewijs-en-coronatoegangsbewijs/negatief-testbewijs/negatieve-testuitslag-regelen-voor-een-activiteit>

De QR-code

Het coronatoegangsbewijs heet de QR-code.

Je QR-code zit in de CoronaCheck app.

Je kunt de CoronaCheck app op je telefoon zetten.

Je kunt ook een papieren QR-code vragen aan je huisarts.

Er zijn 3 soorten bewijzen:

6. vaccinatiebewijs
7. herstelbewijs
8. testbewijs

1. Een **vaccinatiebewijs** is een bewijs dat je het vaccin tegen corona hebt gehad.
2. Een **herstelbewijs** is een bewijs dat je weer beter bent na corona.
3. Een **testbewijs** is een bewijs dat je geen corona hebt. Dit is 24 uur geldig.

Als je jouw QR-code laat zien, moet je ook je identiteitsbewijs laten zien. Deze regel geldt niet voor kinderen van 12 jaar en jonger.

Meer informatie staat op de website:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/coronabewijs/coronabewijs-regelen-praktische-problemen-en-oplossingen/vragen-over-uw-coronabewijs>

Lees verder op de volgende bladzijde.

CoronaCheck app



Je vindt de app in de Apple App Store of in de Google Play Store.

Reizen naar buitenland

Je mag reizen naar landen met weinig besmettingen.

Op deze website lees je naar welke landen je mag reizen:

<https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>

Typ de naam in van het land waar je naartoe wil.

De landen hebben op de kaart een kleur.

Groene en gele landen zijn veilig. Je mag op vakantie naar deze landen.

Oranje landen zijn **niet** veilig. Ga alleen naar deze landen als het **moet**.

Rode landen zijn **niet** veilig. Ga **niet** naar deze landen.

Voor reizigers die uit een oranje land naar Nederland komen, gelden de volgende regels:

9. Reizigers moeten hun QR-code laten zien.
10. Reizigers krijgen het advies om een test te doen als ze thuis zijn.

Kijk ook naar de regels van het land waar je naartoe gaat.

Ieder land heeft andere regels voor reizigers die naar hun land komen.

Doe dat voordat je gaat.

Reizigers vullen een formulier in waarin ze vragen beantwoorden over hun gezondheid. Het formulier heet een gezondheidsverklaring.

Ieder land heeft zijn eigen formulier.

In de meeste landen moet je kunnen laten zien dat je geen corona hebt.

Dit kan met de QR-code.

Meer informatie staat op de website: www.wijsopreis.nl

Lees verder op de volgende bladzijde.

Reizen naar Nederland

Er zijn ook regels voor mensen die naar Nederland reizen.

Kijk voor de regels op de website:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-vakantie/reizen-naar-nederland-checklist>

Boete

Mensen kunnen een geldboete krijgen als ze de regels niet volgen.

CoronaMelder app



Je kunt de CoronaMelder app op je telefoon zetten.

Je vindt de app in de Apple App Store of in de Google Play Store.

De CoronaMelder app stuurt je een bericht als je bij iemand met corona in de buurt bent geweest.

Meer uitleg over de CoronaMelder app vind je op corona.steffie.nl.

Klik op de knop: De CoronaMelder-app.

Testen

11. Iedereen kan een test doen om te kijken of je corona hebt.
12. Mensen mogen een test doen als ze coronaklachten hebben.
Of als ze op reis gaan of met het vliegtuig uit een land komen met veel besmettingen.
13. Je mag ook een test doen als je een bericht krijgt van de CoronaMelder app.
Of als je in nauw contact geweest bent met iemand met corona.
Op dag 5 na het contact kun je je laten testen.

Als de test negatief is heb je **geen** corona.

Lees verder op de volgende bladzijde.

Afspraak maken voor een test

14. Mensen hoeven niet naar de huisarts voor een test op corona.
De GGD in de buurt doet de test.
15. Mensen vragen een test aan door te bellen naar: 0800-1202.
16. Je kunt iedere dag bellen tussen 8 uur in de ochtend en 8 uur in de avond. Ook in het weekend.
17. Je moet je BSN-nummer doorgeven.
BSN betekent Burger Service Nummer.
Je BSN-nummer staat in je paspoort of op je ID-kaart.
Daar heet je BSN-nummer: persoonsnummer.
18. Je moet thuis blijven totdat je de uitslag van de test hebt.
19. Als je corona hebt moet je **10 dagen** thuis blijven.

De regels kunnen weer veranderen.

Dat ligt aan hoeveel mensen ziek worden door corona.

Meer informatie over de regels van de regering

Er wordt veel gezegd en geschreven over corona.

Ook veel onzin en nepnieuws.

Wil je meer weten? Deze websites zijn betrouwbaar:

20. <https://www.rivm.nl/>

21. <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/vragen-en-antwoorden/coronavirus/persconferentie-coronavirus-6-augustus-in-eenvoudige-taal>

22. <https://www.pharos.nl/coronavirus/>

23. <https://www.pharos.nl/coronavirus/corona-woordenlijst/>

Of bel met vragen over corona naar 0800 – 1351.

Als je in het buitenland bent, bel je naar 0031 – 20 205 1351.

Je kunt iedere dag bellen tussen 8 uur in de ochtend en 8 uur in de avond.

Ook in het weekend.

Hoe je corona krijgt

Je kunt alleen corona krijgen van iemand met corona.

Of je raakt spullen aan waar corona op zit.



Iemand met corona

Je kunt corona krijgen als:

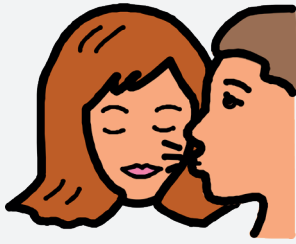
- iemand met corona **HOEST** vlakbij je gezicht.
- iemand met corona **HOEST** vlakbij je handen.



- iemand met corona **NIEST** vlakbij je gezicht.
- iemand met corona **NIEST** vlakbij je handen.



- Je geeft iemand met corona een hand.



- Je zoent iemand met corona



Spullen met corona

Mensen raken spullen aan.

Ook mensen met corona.

Bijvoorbeeld een klink van een deur.

Of een knop van de lift.

Je raakt spullen met corona aan.

Je zit met je handen aan je gezicht.

Je kunt dan corona krijgen.



Geen corona

Je krijgt **geen** corona van iemand die alleen verkouden is.

Meer informatie

Hoe je corona krijgt

Corona is besmettelijk.

Dat betekent dat mensen met corona andere mensen ziek kunnen maken.

De meeste mensen met corona maken 2 of 3 andere mensen ziek.

Je kunt alleen corona krijgen van iemand anders met corona.

Je kunt het ook krijgen van spullen aanraken waar corona op zit.

Waarschijnlijk kun je het niet krijgen van dieren.

Zo kun je corona krijgen:

- Iemand met corona **HOEST** of **NIEST** vlakbij je gezicht.
- Iemand met corona **NIEST** of **HOEST** vlakbij je handen.
- Je geeft iemand met corona een hand.
- Je raakt spullen aan waar corona op zit.
- Je zoent iemand met corona.

Corona op je handen

Iedereen raakt spullen aan. Ook mensen met corona.

Bijvoorbeeld een klink van een deur of een knop van de lift.

Als je deze spullen aanraakt, kan corona op je handen komen.

Corona komt ook op je handen als je iemand met corona een hand geeft.

Als je met corona op je handen aan je gezicht komt, kun je corona krijgen.

Corona zit in speeksel en snot

Bij mensen met corona zit corona in hun speeksel en snot.

Als mensen met corona hoesten of niezen, komen speeksel en snot uit hun mond en neus.

Geen corona

Je krijgt geen corona van iemand die alleen verkouden is.

Het is moeilijk om zeker te weten of iemand corona heeft.

Blijf zeker 2 meter van mensen vandaan als ze verkouden zijn.

Je krijgt geen corona van de lucht uit een airco.

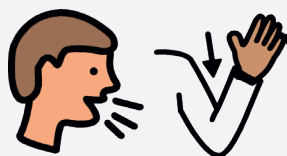
Een airco blaast lucht in een kamer of een auto.

Wat je kunt doen om geen corona te krijgen

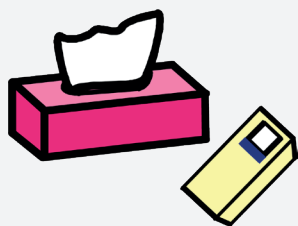
Koraal heeft regels voor corona:



Je wast je handen vaak.



Je hoest en niest in de binnenkant van je elleboog.



Je gebruikt zakdoeken van papier.
Je gooit zakdoeken meteen weg na gebruik.



Je ontmoet zo weinig mogelijk mensen.

Tips

Wanneer je handen moet wassen:



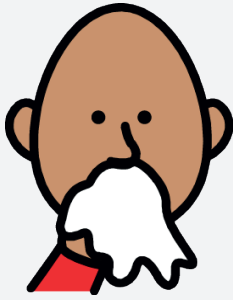
Je wast je handen als je naar de wc bent geweest.



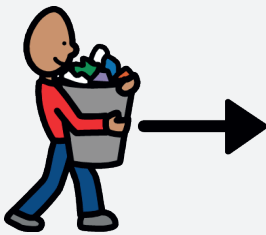
Je wast je handen voor het eten.
En na het eten.



Je wast je handen na het niezen.
En na het hoesten.



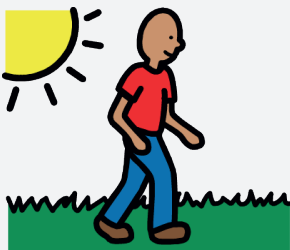
Je wast je handen na het snuiten van je neus.



Je wast je handen na het weggooien van afval.



Je wast je handen als ze vies zijn.



Je wast je handen als je buiten bent geweest.

Tips

Hoe je je handen moet wassen:



Je maakt je handen nat met water.



Je doet zeep op je handen.

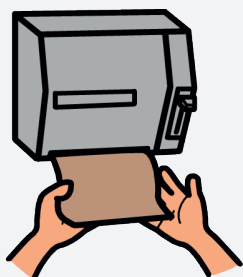


Je wast je handen met zeep.
Je wast 30 tellen.



Je spoelt je handen af met water.

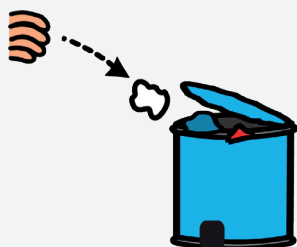
Hoe je je handen moet wassen:



Je droogt je handen met een handdoek van papier.



Je draait de kraan dicht met een handdoek van papier.
Je raakt de kraan niet aan met je handen.



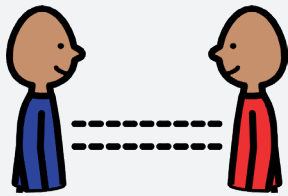
Je gooit het papier weg.
In een prullenbak met een deksel.

Tips

Contact met andere mensen



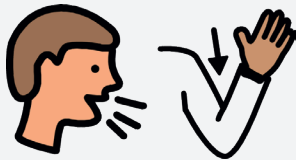
Je geeft andere mensen geen hand.
Je raakt andere mensen niet aan.



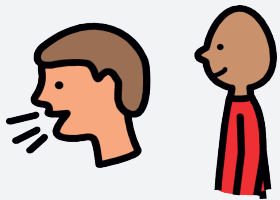
Je komt niet dichtbij andere mensen.
Je neemt 2 stappen afstand.

Tips

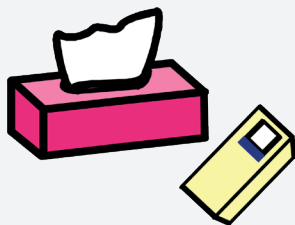
Hoesten en niezen



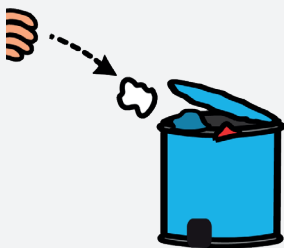
Je hoest en niest in de binnenkant van je elleboog.
Niet in je hand.



Je draait je hoofd de andere kant op als je hoest of niest.
Je hoest en niest niet richting andere mensen.



Je gebruikt zakdoeken van papier.
Niet van stof.

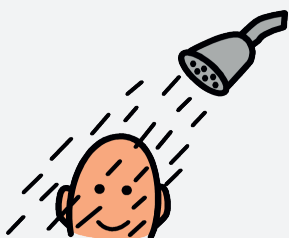


Je gooit zakdoeken meteen weg na gebruik.
In een prullenbak met een deksel.

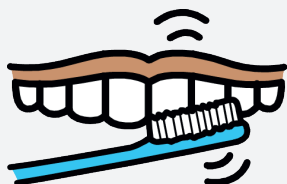
Andere tips



Je raakt je gezicht zo weinig mogelijk aan.



Je doucht regelmatig.



Je poetst je tanden in de ochtend.
En in de avond.



Je draagt regelmatig schone kleren.

Andere tips

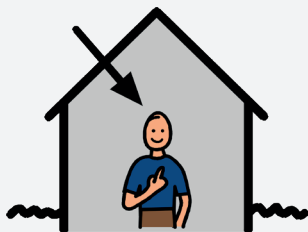


Je houdt woning schoon.
En je werkplek.

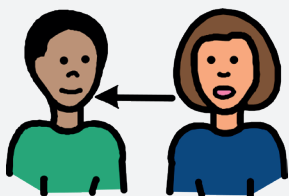


Je gebruikt je eigen spullen.
Bijvoorbeeld je eigen
tandpasta.

Je voelt je ziek



Je blijft thuis.



Je vertelt het aan je ouder of begeleider.



Je ouder of begeleider belt de huisarts als dat nodig is.

Vragen

Praat met iemand over corona.

Bijvoorbeeld je ouder, begeleider of leraar.

Of ga naar de website: www.rijksoverheid.nl/onderwerpen.

Klik op: **Coronavirus COVID-19**.

Koraal

Valkstraat 14
6135 GC Sittard
Postbus 5109
6130 PC Sittard
info@koraal.nl
koraal.nl

Deze brochure is samengesteld in samenwerking met Taal voor allemaal ©

