



Training Alcohol en Geweld

U bent aangemeld bij de verslavingsreclassering omdat u onder invloed van alcohol een geweldsdelict heeft gepleegd. De training Alcohol en Geweld helpt u inzicht te krijgen in de samenhang tussen uw alcoholgebruik en uw gedrag dat daaruit kan volgen.

Wat is de training Alcohol en Geweld?

De training heeft als doel u te helpen agressief gedrag onder controle te krijgen, door met u te kijken naar de effecten van alcohol op uw gedrag. In de training brengt u uw alcoholgebruik en gedrag in kaart. U kunt dan kijken naar het verband tussen uw gebruik en uw agressieve gedrag. Met deze inzichten kunt u bepalen wat u uiteindelijk wilt veranderen. Vervolgens krijgt u tips om grip te krijgen op uw gebruik en gedrag.

De training Alcohol en Geweld bestaat uit een aantal individuele gesprekken met uw trainer en groepsbijeenkomsten met andere deelnemers. Verderop in deze folder vindt u meer informatie over de training.

In deze training leert u

- het verband tussen uw alcoholgebruik en uw (agressieve) gedrag
- welke effecten alcohol heeft op het brein en het lijf
- zich af te vragen of u deze effecten wel wilt
- bewust te kiezen als u alcohol gaat gebruiken, omdat u op de hoogte bent van de mogelijke gevolgen en consequenties

De Stichting Verslavingsreclassering GGZ (SVG) zet zich in voor de re-integratie van mensen die met justitie in aanraking zijn gekomen en kampen met verslaving en/of psychiatrische problematiek. Vanuit een strafrechtelijk kader controleren en begeleiden wij cliënten met zorg, om het leven weer op de rit te krijgen en de kans op recidive te verminderen. De uitvoering van het reclasseringstraject ligt bij de regionale verslavingszorg/ GGZ-instelling met een reclasseringsafdeling.



Wat verwachten we van u?

De training levert voor u het meeste op als u actief deelneemt en elke bijeenkomst aanwezig bent. Uw eigen ervaringen zijn erg waardevol voor de training. U bent verplicht om de training te volgen. Uw reclasseringswerker of trainer kan u vertellen hoe u moet handelen als u door overmacht niet in staat bent te komen.

Wat is de opbouw van de training?

De training bestaat uit individuele gesprekken en groepsbijeenkomsten. In de individuele gesprekken heeft de trainer exclusief de tijd voor u. In de groepsbijeenkomsten wordt een aantal onderwerpen rondom alcohol en geweld besproken. Ook kunt u ervaringen uitwisselen met andere deelnemers.

De training Alcohol en Geweld bestaat uit:

- 3 modules:
 - ⓐ Alcohol,
 - ⓑ Agressie en
 - ⓒ Alcohol en Agressie
- 3 individuele bijeenkomsten van 1,5 uur
- Ieder module kent 3 groepsbijeenkomsten van 2 uur (totaal 9 bijeenkomsten)

Meer informatie

Heeft u nog vragen over de training Alcohol en Geweld dan kunt u terecht bij uw reclasseringswerker.