

Training Alcohol en geweld

U gaat de training Alcohol en geweld volgen, omdat u de wet hebt overtreden.

U had toen teveel alcohol op en u werd daarbij agressief.

In deze training leert u hoe alcohol samenhangt met uw agressieve gedrag.

De Verslavingsreclassering geeft deze training.

U moet bij iedere afspraak en bijeenkomst zijn van de training.

In deze folder leest u meer over de training en wat van u wordt verwacht.

Doel training Alcohol en geweld

Het doel van de training is dat u beter uw agressieve gedrag onder controle krijgt.

U krijgt dat beter onder controle, als u weet hoe alcohol uw gedrag bepaalt.

U stelt uw eigen doelen over wat u wilt veranderen. De trainer helpt u daarbij.



U leert over:

- De gevolgen van alcohol op uw hersenen en uw lichaam.
- De gevolgen van alcohol op uw agressieve gedrag.
- De situaties waarin u agressief gedrag hebt door alcohol.
- Uw wensen en doelen om agressief gedrag door alcohol te voorkomen.
- Bewust kiezen wanneer u alcohol drinkt en hoeveel.

Training Alcohol en geweld



Wat u gaat doen in de training

U begint met 1 gesprek met alleen de trainer en daarna bent u bij 9 groepsbijeenkomsten. Het gesprek met de trainer duurt anderhalf uur en de groepsbijeenkomsten duren steeds 2 uur.

In de groep zitten 3 tot 12 mensen die ook de training moeten volgen.

Wat we van u verwachten

Als u actief meedoet, heeft u het meeste aan de training.

We verwachten dan ook dat u **actief meedoet** aan de training.

Dit betekent:

- U denkt goed na over de vragen en geeft daarop eerlijk antwoord.
- U vertelt over uw ervaringen en gebeurtenissen, ook over uw alcoholgebruik.
- U bent aanwezig bij ieder gesprek en iedere bijeenkomst.

U komt iedere keer

U komt naar ieder gesprek en iedere bijeenkomst van de training.

Als u een keer echt niet kunt komen, **meldt u zich af**.

U belt dan voordat het gesprek of de bijeenkomst is.

Het liefst 1 of meer dagen eerder.

U meldt zich af bij de trainer of casemanager als u de training in de gevangenis volgt.

Meer informatie

Als u vragen hebt over de training **Alcohol en geweld**, stel deze dan aan uw reclasseringswerker of trainer.



Postbus 1313
3500 BH Utrecht

IN SAMENWERKING MET



De Verslavingsreclassering GGZ helpt mee om de samenleving veiliger te maken. Samen met Justitie, politie, gevangenissen en gemeenten proberen we te voorkomen dat mensen opnieuw de fout ingaan. Zo voorkomen we nieuwe slachtoffers.

Wij zijn er speciaal voor mensen die in de problemen zijn geraakt door het gebruik van alcohol, drugs of andere verslavende middelen.