

Het BeRK gesprek

Jij en je begeleider gaan in gesprek over je:

Behoeften, **R**isico's en **K**rachten: **BeRK**

Lees de uitleg van het BeRK-gesprek op de achterkant



Gemaakt in Taal voor allemaal.
www.taalvoorallemaal.com

Je begeleider en het BeRK-gesprek

Je krijgt iedere dag ondersteuning van je begeleider.

Je begeleider gaat met jou praten over jouw **Behoeften**, **Risico's** en **Krachten**.

Dat kan in 1 of meer gesprekken.

Behoeften, **Risico's** en **Krachten** wordt afgekort tot: BeRK.

In deze uitleg lees je waarom er BeRK-gesprekken zijn en wat je gaat bespreken.

Je kunt altijd je begeleider vragen voor meer uitleg.

Doel van het gesprek

Het gesprek heeft 2 doelen.

1. Je begeleider leert jou goed kennen en begrijpen.

Daardoor wordt het makkelijker om samen je doelen te kiezen.

En om samen beslissingen te nemen over hoe je deze doelen gaat bereiken.

2. Jij en je begeleider weten goed wat je nodig hebt en waar je krachten liggen.

Dat is nodig om je de ondersteuning te geven die het beste past bij jou.

Wat je zelf kunt doen, ga je ook zelf doen. Dat is belangrijk voor je

zelfstandigheid. En waar je hulp bij nodig hebt, krijg je die van je begeleider.

Behoeften, risico's en krachten

Je begeleider wil deze 3 dingen weten over jou:

1. **Behoeften**: dat zijn de dingen waar je ondersteuning bij nodig hebt.

2. **Risico's**: dat zijn de dingen die kunnen zorgen dat er iets fout gaat bij jou.

Dat kan door jezelf komen, of door andere mensen of gebeurtenissen.

3. **Krachten**: dat zijn de dingen waar je goed in bent en die goed gaan.

Onderwerpen

In de gesprekken praat je met je begeleider over onderwerpen.

Bijvoorbeeld over wonen, werk of school, gezondheid en geldzaken.

Bij alle onderwerpen gaat het over je behoeften, risico's, krachten.

Alle onderwerpen komen zeker een keer aan de beurt in de gesprekken.

Volgorde

Je kiest samen met je begeleider in welke volgorde jullie de onderwerpen bespreken.

Je begeleider zal extra aandacht geven aan sommige onderwerpen, als dat nodig is.

Bijvoorbeeld als je begeleider zich zorgen maakt over jou.

Of bijvoorbeeld als je verplichte dingen moet doen voor de reclassering.

Zelf kun je natuurlijk ook aangeven als je het over een onderwerp wil hebben.

Lees verder op de volgende bladzijde

Kaarten, doelen en plan

In de gesprekken ga je kaarten invullen.

Voor ieder onderwerp krijg je een aparte lege kaart.

Je schrijft op de kaarten wat je met je begeleider bespreekt.

Alle kaarten samen zijn een samenvatting van jullie gesprekken.

Jullie gebruiken daarna de ingevulde kaarten om je doelen te kiezen.

Die doelen komen in je begeleidingsplan.

Je begeleider legt je bij het gesprek uit hoe het werkt met de kaarten en doelen.

Voorbereiden

Nu je meer weet over de BeRK-gesprekken, kun je je hierop voorbereiden.

Denk alvast na over je behoeften, risico's en krachten.

Dan kan je begeleider je zo goed mogelijk ondersteunen.

Veel succes!

Deze tekst is van Maaïke van Vugt, Diana Roeg, Myrthe Bredenoort en Kwaliteit Forensische Zorg.

Enid Reichrath van Taal voor allemaal deed de tekstredactie.

