

Het BeRK gesprek

In gesprek over **Be**hoefden, **Risico's** en **Krachten (BeRK)** in de
BW/MO

Uitleg voor deelnemers



Voorwoord

Je leest de uitleg die hoort bij het 'BeRK' gesprek. BeRK is de afkorting voor **B**ehoeften, **R**isico's en **K**rachten. Het BeRK gesprek is gemaakt voor begeleiders en deelnemers van organisaties voor beschermd- of begeleid wonen, of de maatschappelijke opvang (BW/MO organisaties). In deze uitleg lees je waarom dit gesprek wordt gevoerd, wat het gesprek inhoudt en wat je kunt verwachten. Deze versie van het BeRK gesprek, is de test versie die hoort bij het onderzoek.

Waarom wordt er een gesprek gevoerd over behoeften, risico's en krachten?

Begeleiders bieden dagelijkse begeleiding, of komen langs op afspraak. Om zo goed mogelijk ondersteuning te bieden, zijn een aantal onderwerpen belangrijk.

1. Jij en je begeleider weten waarbij je ondersteuning kunt gebruiken: **behoeften**.
2. Jij en je begeleider weten op welke signalen te letten als het niet goed met je gaat, of wat belangrijk is om samen in de gaten te houden: **risico's**.
3. Ook is het belangrijk om te weten wat er al goed gaat, en waar jij goed in bent: **krachten**. Naast dat je begeleider je kan ondersteunen bij behoeften en risico's, kun je zelf ook je krachten hiervoor inzetten.

Wat is het doel van het gesprek?

Het doel van het gesprek is dat je een overzicht hebt van behoeften, risico's en krachten die voor jou belangrijk zijn. Zodat jij en je begeleider daar in de dagelijkse begeleiding samen mee aan de slag kunnen. Het gesprek helpt jou en je begeleider om je beter te leren kennen en begrijpen. Zo kunnen jullie samen beslissingen nemen over je eigen traject. En werk je samen aan doelen die voor jou belangrijk zijn.

Samen beslissen waar je in de begeleiding aan wil werken, zorgt ervoor dat je zelf regie hebt over je eigen traject. Dit helpt om aan je doelen te werken en is belangrijk voor je zelfstandigheid. Laat aan je begeleider weten wat je belangrijk vindt en waarom. Iedereen krijgt in zijn leven te maken met tegenslagen, uitdagingen en moeilijke situaties. Het is belangrijk om te weten waar je op kunt letten om problemen te voorkomen of de kans daarop te verkleinen.

Het kan zo zijn dat er in je traject verplichtingen zijn, bijvoorbeeld als de Reclassering betrokken is of als je begeleider zich zorgen maakt om hoe het met je gaat. Begeleiders besteden dan extra aandacht aan sommige onderwerpen. Je kunt hierover wel samen in gesprek hoe dat er dan uit ziet en wat dit voor jou betekent.

Wat ga je doen?

Het gesprek bestaat uit verschillende thema's. Deze hoeven niet allemaal in een keer besproken te worden. Je bepaalt zelf met je begeleider in welke volgorde je de thema's bespreekt.

Je werkt aan de hand van lege kaarten waarop je invult wat je met je begeleider bespreekt. De kaarten kunnen jullie gebruiken om doelen te maken voor je

persoonlijk plan en, als je deze hebt, je signaleringsplan verder in te vullen. Je begeleider legt aan je uit hoe jullie dit doen.

Het kan gebeuren dat jij en je begeleider ergens een andere mening over hebben. Je begeleider schrijft dan zijn of haar beginletters van de naam op een ingevulde kaart. Andersom kun jij dit zelf ook doen door jouw beginletters op een ingevulde kaart te schrijven.

Het is begrijpelijk als je nog vragen hebt. Stel deze gerust aan je begeleider. Veel succes!

Deze tekst is van Maaïke van Vugt, Diana Roeg, Myrthe Bredenoort en Kwaliteit Forensische Zorg.

