

## Zo gaan we met elkaar om

Hieronder staan de basisregels waar wij, hulpverlener en jongere, ons aan houden. Deze basisregels worden besproken in de eerste gesprekken en aangepast als dat nodig is. Daarna worden zij door beiden ondertekend.



JONG doet mee!

Waarom deze basisregels?

- Het is duidelijk wat je van elkaar mag verwachten
- Het maakt de relatie gelijkwaardiger
- Het biedt meer veiligheid, waardoor je je vrijer voelt om uit te spreken als je het niet goed vindt gaan.

1. Wat de hulpverlener/behandelaar van mij mag verwachten, mag ik ook van de hulpverlener/behandelaar verwachten.  
(bv. we komen allebei niet te laat)

.....  
.....

2. Ik weet wat mijn rechten als client zijn. Mijn hulpverlener/behandelaar heeft mij die uitgelegd. Ik weet ook naar wie ik toe moet met vragen of klachten over de hulp of behandeling.

.....  
.....

3. Mijn hulpverlener/ behandelaar geeft mij alle informatie uit onderzoeken of gesprekken, die ik nodig heb om zoveel mogelijk zelf een keuze te maken uit hulp- of behandelmogelijkheden.  
(bv. terugkoppeling van de ingevulde vragenlijst, bv alle informatie om mee te kunnen denken over keuzes)

.....  
.....

4. Ik heb het recht op evaluatie. Wij spreken af dat wij dat ... keer per jaar doen.

.....  
.....

5. Ik mag dingen navragen bij anderen of doorvragen als ik mijn hulpverlener of behandelaar niet goed begrijp of het idee heb dat hij/zij vooringenomen is.  
(bijv. als je het idee hebt dat de behandelaar ergens wat van vindt)

.....  
.....

6. Mijn hulpverlener/behandelaar treed mij zonder oordelen en vooroordelen tegemoet. Luistert naar mij. En ziet mij niet als een specifiek probleem maar als een mens. En ondersteunt mij zo nodig op alle levensterreinen.  
(bv. je krijgt niet alleen hulp omdat je ADHD hebt, maar op jouw situatie als geheel)

.....  
.....

Datum.....

Ondertekening door jongere

.....

Ondertekening door hulpverlener/behandelaar

.....